MARZO								
Hora	Actividad						SABADO 1	DOMINGO 2
9:00 a 10:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA						DALIA (Pausas activas)	DALIA (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM							
	BUSQUEDA ACTIVA						DALIA **BUSQUEDA ACTIVA**	DALIA **BUSQUEDA ACTIVA**
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM							
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA							
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM						**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas
Hora	Actividad	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
9:00 a 10:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	**HERNANDO** Fortalecimiento muscular	**HERNANDO** Fortalecimiento muscular	**HERNANDO** Fortalecimiento muscular	**HERNANDO** Fortalecimiento muscular	**HERNANDO** Fortalecimiento muscular	DIANA (Pausas activas)	DIANA (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	PAOLA **ARTICULACION SECRETARIA DE SALUD** **ESTIMULACIÓN COGNITIVA /** Fortalecimiento de la autonomía	RAFAEL **DERECHO A LA IGUALDAD /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	ACTIVIDAD LIBRE	MANUEL **MI CUERPO ES MI TERRITORIO /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	HERNANDO **MITOS Y REALIDADES DE LA VEJEZ/** Transformación de imaginarios	DIANA **ENCUENTRO ECUMENICO/** Espiritualidad	
						RAFAEL BUZON DE SUGERENCIAS		
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	RAFAEL **BUSQUEDA ACTIVA**	JONNY **BUSQUEDA ACTIVA**	HERNANDO **BUSQUEDA ACTIVA**	CLAUDIA **BUSQUEDA ACTIVA**	MANUEL **BUSQUEDA ACTIVA**	DIANA **BUSQUEDA ACTIVA**	DIANA **BUSQUEDA ACTIVA**
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	ACTIVIDAD LIBRE	LAURA **MOVIMIENTO CREATIVO /** Fortalecimiento de la autonomía **ARTICULACIÓN:** Cuidate y se feliz	CLAUDIA **LA IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE LA SAL Y EL AZUCAR /** Buenas prácticas del envejecimiento	DALIA **ARTICULACIÓN CON PERSONA NATURAL O JURÍDICA /** Ocupación Humana	ARTURO **8 DE MARZO - DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER /** Participacion		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**ENFERMERIA /** Fortalezco uso adecuado de ayudas técnicas	**FICHA: ALBA** **ENFERMERIA /** uso adecuado de ayudas técnicas
Hora	Actividad	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	**HERNANDO** Coordinacion	**HERNANDO** Coordinacion	**HERNANDO** Coordinacion	**HERNANDO** Coordinacion	**HERNANDO** Coordinacion	PAOLA (Pausas activas)	PAOLA (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO	PAOLA **ARTICULACION SECRETARIA DE SALUD** **FORTALECIENDO HABILIDADES Y DESTREZAS /** Fortalecimiento de la autonomía	LAURA **SOCIALIZACIÓN DEL USO DEL BUZÓN DE SUGERENCIAS /** Participacion	DIANA **FOMENTANDO RELACIONES INTERPERSONALES /** Fortalecimiento de la autonomía	FACILITADOR **JORNADA DE LIMPIEZA /** Entornos amigables y saludables	HERNANDO **AMPLIANDO CONOCIMIENTOS /** Fortalecimiento de la autonomía	ACTIVIDAD LIBRE	
						DIANA BUZON DE SUGERENCIAS		
	BUSQUEDA ACTIVA	DALIA **BUSQUEDA ACTIVA**	LILIANA **BUSQUEDA ACTIVA**	DIANA **BUSQUEDA ACTIVA**	LAURA **BUSQUEDA ACTIVA**	ARTURO **BUSQUEDA ACTIVA**	PAOLA **BUSQUEDA ACTIVA**	PAOLA **BUSQUEDA ACTIVA**
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	DALIA **ACCESO A LAS HERRAMENTAS TICS /** Ocupación Humana	RAFAEL **EL ARTE DE SABER ESCUCHAR /** Participación	ARTURO **DERECHO A LA IGUALDAD /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	MANUEL **CAMBIANDO IDEAS NEGATIVAS /** Transformación de imaginarios	ACTIVIDAD LIBRE		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	ACTIVIDAD PM	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)	**FICHA: WILLIAM** **ENFERMERIA /** Respiración Segura (Sistema respiratorio, cigarrillo, uso de tapabocas)
Hora	Actividad	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	**HERNANDO** Gimnasia cerebral	**HERNANDO** Gimnasia cerebral	**HERNANDO** Gimnasia cerebral	**HERNANDO** Gimnasia cerebral	**HERNANDO** Gimnasia cerebral	ARTURO (Pausas activas)	ARTURO (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	RAFAEL **ARTICULACION SECRETARIA DE SALUD** **SOCIALIZACIÓN DE LA CONVENCIÓN INTERAMERICANA DE LOS DERECHOS HUMANOS PARA LAS PERSONA MAYORES /** Participacion	HERNANDO **PORQUE ES IMPORTANTE PARTICIPAR. /** Participación	MANUEL **HABITOS DE VIDA SALUDABLE /** Buenas prácticas del envejecimiento	PAOLA **ENCUENTRO FAMILIAR: Conectando familias /** Identificación y fortalecimiento de redes familiares	RAFAEL **LA EDAD NO ES UN IMPEDIMENTO PARA... /** Transformación de imaginarios		
						MANUEL BUZON DE SUGERENCIAS		
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	CLAUDIA **BUSQUEDA ACTIVA**	MANUEL **BUSQUEDA ACTIVA**	PAOLA **BUSQUEDA ACTIVA**	JONNY **BUSQUEDA ACTIVA**	RAFAEL **BUSQUEDA ACTIVA**	ARTURO **BUSQUEDA ACTIVA**	ARTURO **BUSQUEDA ACTIVA**
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	ACTIVIDAD LIBRE	LAURA **AUTOCUIDADO /** Fortalecimiento de la autonomía	ARTURO **DERECHO A LA IGUALDAD /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	DIANA **ESTRATEGIA DEL BUEN TRATO /** Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias	DALIA **ACCESO A LAS HERRAMIENTAS TICS /** Ocupación Humana		
3:00 a 3:30 pm	CREACION ARTISTICA DIARIA	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	**DALIA** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)	**FICHA: ALBA** **ENFERMERIA /** Embellecimiento de mi entorno (depuración de pertenencias)
Hora	Actividad	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA		HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	HERNANDO Flexibilidad	RAFAEL (Pausas activas)	RAFAEL (Pausas activas)
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	FESTIVO	LAURA **ARTICULACION SECRETARIS DE SALUD** **CAMBIAR YA, ¡SI ES POSIBLE! /** Transformación de imaginarios	**PARTICIPAMOS TODOS** FICHA: DIANA **APRENDAMOS SOBRE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS /** Transformación de imaginarios	**PARTICIPAMOS TODOS** FICHA: PAOLA **FERIA DE SERVICIOS /** Identificación y fortalecimiento de redes institucionales	HERNANDO **DERECHO A LA IGUALDAD /** Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos		
		ARTURO				ARTURO BUZON DE SUGERENCIAS		
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	PAUSAS ACTIVAS **BUSQUEDA ACTIVA**	DALIA **BUSQUEDA ACTIVA**	LAURA **BUSQUEDA ACTIVA**	NANDO **BUSQUEDA ACTIVA**	LILIANA **BUSQUEDA ACTIVA**	RAFAEL **BUSQUEDA ACTIVA**	RAFAEL **BUSQUEDA ACTIVA**
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM		RAFAEL **TRABAJEMOS EN EQUIPO /** Fortalecimiento de la autonomía	ARTURO **DESPERTANDO MEMORIA /** Fortalecimiento de la autonomía	DALIA **ARTICULACIÓN CON PERSONA NATURAL O JURÍDICA /** Ocupación Humana	FICHA: DIANA PSICOSOCIAL **CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS /** Participación		
3:00 a 3:30 pm	ONCES/ BEBIDA CALIENTE		ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	ARTURO Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)	**ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)
Hora	Actividad	LUNES 31						
9:00 a 0:00 am	ACTIVIDAD FISICA DIARIA	**HERNANDO** Flexibilidad						
10:00 a 11:00 am	ENCUENTRO AM	PAOLA **REUNION CON REPRESENTANTES DEL COMITE DE CONVIVENCIA/** Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias						
1:00 a 2:00 pm	BUSQUEDA ACTIVA	ARTURO **BUSQUEDA ACTIVA**						
2:00 a 3:00 pm	ENCUENTRO PM	ARTURO **INTERCAMBIO DE SABERES: (EL TESORO DEL SABER) /** Identificación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias						
3:00 a 3:30 pm	ONCES/ BEBIDA CALIENTE	**ARTURO** Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades						
8:00 a 8:30 p. m.	CAMPAÑA PM	**FICHA: WILLIAM** **ENFERMERIA /** No a la pediculosis (baño de pelo con anti piojo, peinar con el peine)						